

אל כל גופי זורמים חיים נולדים־מחדש, חיים חדשים־חדשים, חיים רעננים ובריאים כאילו זה עתה נולדו, אל כל גופי הם זורמים. אל הרגליים, אל הידיים זורמים חיים נולדים־מחדש, המתפתחים בעוצמה־בעוצמה.

כל גופי מתעורר־מתעוררת, מתחזק־מתחזק, נרפא־נרפא. אל הידיים, אל הידיים, אל הכתפיים זורמים חיים נולדים־מחדש המתפתחים בעוצמה־בעוצמה, זורמים אל הכתפיים, אל הידיים.

אל כל צד גופי הימני זורמים חיים נולדים־מחדש, חיים חדשים־חדשים, חיים רעננים ובריאים כאילו זה עתה נולדו, אל כל צד גופי הימני הם זורמים.

אל הרגל הימנית, אל היד הימנית זורמים חיים נולדים־מחדש, המתפתחים בעוצמה־בעוצמה.

כל צד גופי הימני מתעורר־מתעוררת, מתחזק־מתחזק, נרפא־נרפא. אל היד הימנית, אל היד הימנית, אל הכתף הימנית זורמים חיים נולדים־מחדש המתפתחים בעוצמה־בעוצמה, זורמים אל הכתף הימנית, אל היד הימנית.

אל העצבים, אל השרירים, אל העצבים, אל השרירים של הכתף הימנית ושל היד הימנית זורמים חיים נולדים־מחדש המתפתחים בעוצמה־בעוצמה.

החיים הנולדים־מחדש מעוררים־מעוררים במהירות ובשמחה את כל העצבים, את כל השרירים של הכתף הימנית ושל היד הימנית. כל העצבים, כל השרירים מתעוררים־מתעוררים, היד הימנית נולדת כעת כמתוקנת־נולדת, כמושלמת־נולדת. כאן־כאן נולדת שלמות תנועה חדשה־חדשה ביד הימנית, נולדת שלמות תנועה חדשה־חדשה ביד הימנית.

אל העצבים, אל העצבים של הכתף הימנית ושל היד הימנית זורמים חיים נולדים־מחדש, חיים חדשים־חדשים.

כל עצבי הכתף הימנית והיד הימנית מתעוררים־מתעוררים בשמחה־במהירות, והתחושה מתפתחת.

ביד הימנית התחושה מתפתחת במהירות־במהירות. אני חש־חש ביתר בהירות את ידי הימנית.

אני חש־חש ביתר בהירות את אצבעות ידי הימנית.

אל עצבי האצבעות, אל עצבי האצבעות זורמים חיים נולדים־מחדש.

אל כל עצבי היד הימנית זורמים חיים נולדים־מחדש.
אל העצבים, אל העצבים של האמה הימנית, אל העצבים של האמה
הימנית זורמים חיים נולדים־מחדש.
כל העצבים, כל השרירים של האמה הימנית ושל האצבעות מתעוררים,
מתחזקים־מתחזקים.

נולדת תחושה בהירה־זוהרת באצבעות היד הימנית.
כאן־כאן נולדת במהירות־במהירות תחושה בהירה־זוהרת, תחושה
בהירה־זוהרת ביד הימנית, באצבעות היד הימנית.
אני חש־חש ביתר בהירות, ביתר זוהר את אצבעות ידי הימנית.
אצבעות היד הימנית מתעוררות־מתעוררות.
כל היד הימנית מתעוררת.
כל העצבים, כל השרירים של היד הימנית נולדים כחדשים־נולדים,
כמתוקנים־נולדים, כמושלמים־נולדים.
כל היד הימנית כאן־כאן נולדת כמתוקנת־נולדת, כמושלמת־נולדת,
כמתוקנת־נולדת, כמושלמת־נולדת.

כוח עצום־עצום זורם אל היד הימנית,
כוח גבורה נולד־נולד ביד הימנית, נולד־נולד כוח גבורה.
נעורי גבורה נולדים בכתפיי, בידי.
היד הימנית פועלת בדיוק כמו היד השמאלית.
היד הימנית מתוקנת־נולדת, מושלמת־נולדת.
אני חש־חש בבירור־בבירור את שתי ידי - את השמאלית ואת הימנית -
באותה בהירות־באותה בהירות אני חש את שתי הידיים,
באותה בהירות, באותה בהירות אני חש את שתי הידיים.

אל הרגל הימנית, אל הרגל הימנית זורמים חיים נולדים־מחדש
המתפתחים בעוצמה־בעוצמה.
אל הרגל הימנית, אל הרגל הימנית זורמים חיים נולדים־מחדש
המתפתחים בעוצמה־בעוצמה.
אל המותניים, אל המותניים, אל הרגל הימנית, אל המוח־החוט־השדרה,
אל הרגל הימנית, אל המוח־החוט־השדרה, אל הרגל הימנית זורמים
חיים נולדים־מחדש המתפתחים בעוצמה־בעוצמה.
אל העצבים, אל העצבים של עמוד־השדרה־המותניים־הרגל הימנית
זורמים חיים נולדים־מחדש המתפתחים בעוצמה.

והראש, הראש מפתח־מפתח בעוצמה־בעוצמה את שרירי הרגל הימנית.
הראש פועל־פועל בעוצמה רבה־רבה לפתח את שרירי הרגל הימנית.

אל שרירי הרגל הימנית זורמים חיים נולדים־מחדש המתפתחים בעוצמה־בעוצמה, זורמים אל כל שרירי הרגל הימנית. כל שרירי הרגל הימנית נולדים כמתפתחים במהירות־באנרגיה. כל שרירי הרגל הימנית נולדים במהירות־במהירות־באנרגיה. בכל שנייה נולד ברגל הימנית כוח חדש־חדש ובריא. בכל שנייה נולד ברגל הימנית כוח גבורה בריא. בכל שנייה הרגל הימנית מתחזקת יותר ויותר. החיים הנולדים־מחדש כאן־כאן מולידים את הרגל הימנית כמתוקנת־נולדת, כמושלמת־נולדת. נולדת שלמות תנועה חדשה־חדשה ברגל הימנית. נולדת שלמות תנועה חדשה־חדשה ברגל הימנית. בהליכה הרגל הימנית פועלת בדיוק כמו הרגל השמאלית. שתי הרגליים פועלות בצורה מושלמת־נכונה, מושלמת־נכונה. ברגל הימנית אני עושה צעד רחב כמו ברגל השמאלית. נולדת שלמות תנועה חדשה־חדשה ברגל הימנית.

אל עצבי המותניים של הרגל הימנית זורמים חיים נולדים־מחדש. כל עצבי המותניים - של הרגל הימנית - נולדים כמתוקנים־נולדים, כמושלמים־נולדים. המוח־החוט־השדרה מנהלים בצורה מושלמת־נכונה את תנועות הרגל הימנית. אני משתדל להבין זאת עד תום, להפנים עד עומק. המוח־החוט־השדרה מנהלים בצורה מושלמת, נולדת־נכונה את כל תנועות הרגל הימנית. הרגל הימנית נשמעת לי בשלמות. בשלמות הרגל הימנית נשמעת לי כמו הרגל השמאלית. נולדת שלמות תנועה חדשה־חדשה ברגל הימנית. ברגל הימנית בהליכה אני פועל בדיוק כמו ברגל השמאלית. החיים הנולדים־מחדש כאן מולידים את שתי הרגליים כמתוקנות־נולדות, כמושלמות־נולדות. ברגל הימנית אני עושה צעד רחב־חופשי. ברגל הימנית אני צועד באומץ־בביטחון. ברגל הימנית אני עושה צעד חופשי־רחב. החיים הנולדים־מחדש כאן־כאן מולידים לתמיד שלמות תנועה מלאה־מלאה ברגל הימנית. הרגל הימנית נשמעת לי ללא תנאי, ללא עוררין.